Grupa ,,Jeżyki” 6.04.2021

Temat tygodnia: **Chciałbym być sportowcem**

**Ruch to zdrowie**

1. **Powitanka. Dzieci dotykają wymieniane części ciała (można wspólnie z rodzicem ☺):**

- witamy się stopami, - witamy swoje kolana poklepując je, później kolana mamy lub taty, - witamy dłonie, - witamy łokcie, - witamy plecy - rękoma głaszczemy, poklepujemy, - witamy swoje uszy,  - witamy oczami (mrugamy).

1. **Ćwiczenia gimnastyczne**

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

1. **Rozmowa na temat ,,Sport to zdrowie” oraz ,,W zdrowym ciele, zdrowy duch”.**

Dziecko stara się odpowiedzieć na pytania:

- Co to jest sport?

- Dlaczego sport jest ważny?

- Jaki jest mój ulubiony sport?

1. **Wysłuchanie piosenki ,,Ruch to zdrowie”** (Zachęcamy do nauki na pamięć refrenu piosenki)

<https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4>

**"RUCH TO ZDROWIE"**

1. Zamiast siedzieć przed ekranem  
   i grać wiecznie w gry te same.  
   Zmień tryb życia na sportowy.   
   Świat  się stanie kolorowy.

Ref.: Warto czasem iść na basen  
lub rowerem ruszyć w trasę.  
Czeka bramka, piłka, kort  
- uprawiamy razem sport.

1. Umiesz jeździć na dwóch kołach.  
   Już wycieczka gna wesoła.  
   Świnka dziś najszybciej jedzie.  
   Zobacz znowu jest na przedzie.

Ref.: Warto czasem iść na basen…

1. Małpka fika po drabinkach.

Hula hop rozkręca świnka.

Ćwiczył miś aż się zasapał,

lecz kondycji trochę złapał.

Ref.: Warto czasem iść na basen

1. Jeśli zostać chcesz piłkarzem,

wpisz się do drużyny marzeń.

Zagraj z przyjaciółmi Misia

Wielki puchar zdobądź dzisiaj!

Ref.: Warto czasem iść na basen…

1. **Rozmowa z dziećmi temat wysłuchanej piosenki**:

-Jakie sporty zostały wymienione w piosence?

-O kim słyszymy w piosence?

-Co by się stało, gdyby Miś nie uprawiał żadnego sportu?

1. **Pokoloruj kolorowankę lub zaprojektuj strój piłkarski**

ZAŁĄCZNIK NR 1